

平成28年度 **スマセイ**

# さわやか介護セミナー

笑顔で変わる 前向き介護

日時 **2016年12月7日(水)** 13:30~16:00  
※受付は13:00

会場 **静岡市民文化会館大会議室** (静岡市葵区駿府町2-90)

## 講演スケジュール

13:40 **講演 介護の達人は人生の達人!**

《講師》フリーアナウンサー、農業ジャーナリスト

14:40 **小谷 あゆみさん**

休憩15分

14:55 **講演 生き生き過ごす高齢期**  
~健康寿命を延ばそう大作戦~

15:45 **実技 楽しくできる健康**  
**パワーアップ作戦**  
~簡単運動&口腔ケア~

(持ち物) 歯ブラシ  
《講師》東海大学短期大学部  
食物栄養学科教授  
**末永 美雪さん**



小谷 あゆみ  
さん

**展示** 会場内で、介護ベッドや最新式の車いすなど、福祉用具の展示も行います。  
協力/フランスベッド(株)、ケア・フリー静岡(株)

### 《小谷あゆみさん/プロフィール》

石川テレビアナウンサーを経て2003年からフリーに。農の豊かさ、地域、福祉、高齢者の役割、健康長寿をテーマに全国へ取材、講演を行う。NHKEテレ「ハートネットTV介護百人一首」出演中。農林水産省 食料農業農村政策審議会 臨時委員。静岡県ふじのくに美しく品格のある色づくり推進委員。

受講料  
無料

**受講者募集**

定員200人

応募方法は  
裏面をご覧ください

# 受講者募集

定員 **200**人

申込方法 ハガキ、FAXまたはEメールでのお申込み  
①郵便番号 ②住所 ③代表者氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号  
⑦参加人数と全員の氏名・年齢を明記の上、下記までお申込みください。

申込締切 **2016年11月29日(火)** 当日消印有効

■ハガキでの申し込みは上記必要事項を記入し、下の宛先まで郵送してください。

〒422-8670(住所不要) 静岡新聞社・静岡放送 事業部  
「スマセイさわやか介護セミナー」係

応募先

■Eメールでの申し込みは上記必要事項を記入し、件名に「スマセイさわやか介護セミナー」と明記してください。

Eメール [kikaku@shizuokaonline.com](mailto:kikaku@shizuokaonline.com)

■FAXでの申し込みは下の申し込み用紙に記入し、下記FAX番号へ送信してください。

お問い合わせ 静岡新聞社 事業部「スマセイさわやか介護セミナー」係 TEL.054-281-9010(平日9:00~17:00)

※応募多数の場合は抽選です。当選は受講券の発送をもってかえさせていただきます。 ※当選者には11月29日までに受講券を発送いたします。

【個人情報の利用目的について】

主催者は個人情報保護法を遵守し、お客様からいただいた個人情報は、お問い合わせに対する連絡・受講券の発送のみに使用し、セミナー終了後に処分いたします。

平成28年度 **スマセイ** さわやか介護セミナー **受講申込書**

FAX用

●申込日	月	日	
●代表者氏名			
●住所 〒	—	●年齢 歳	
		●職業	
●電話番号	—	●参加人数 人	
複数参加	氏名	年齢	職業
		歳	
		歳	
		歳	

**FAX.054-284-9031**